

**Azione Cattolica
Vicentina**
Settore giovani



Contapassi

Mendicanti in cammino

È questo strumento?!

“Dove sei?”, chiede Dio. Questa domanda colpisce Adamo, che tenta di nascondersi a Dio e a se stesso, e non sa più chi è né cosa fare. È una domanda che turba, che fa tremare e balbettare.

E tu, giovane di Azione Cattolica, dove sei? Quali passi stai compiendo nel cammino della vita, nel cammino di fede?

Vivere (e non vivacchiare) ti chiede di guardarti con sincerità, alla ricerca di te stesso, di ciò per cui ti senti chiamato e che realizza e moltiplica le tue potenzialità. In una parola ti chiede di discernere, cioè di leggere, analizzare, valutare chi sei e ciò che accade, la realtà in cui sei immerso, alla luce della Parola, per risplendere di essa e grazie ad essa.

Ecco, allora, il *Contapassi*: per monitorare il cammino, per capire “dove sei?” e da lì trovare un possibile prossimo passo da percorrere. Il *Contapassi* non è dunque una regola di per sé, ma un mezzo per arrivare ad essa. Fermarsi a questo strumento sarebbe come prepararsi per una camminata in montagna, comprare il necessario, dotarsi di quanto serve e poi accontentarsi di fare qualche passeggiata sotto casa, senza mai partire davvero.

A cosa serve?

Questo strumento ha l'obiettivo di accompagnarti a fare chiarezza. A partire dalla semplice domanda “dove sei?”, ti invita a muoverti, passo dopo passo, in un percorso di ricerca di punti di riferimento, grazie ai quali poterti destreggiare fra le vie che si incrociano nelle tue giornate, a volte in modo ingarbugliato e deviante, e leggervi l'agire dello Spirito Santo che è all'opera. Ti sprona a trovare dei capisaldi che ti aiutino ad attraversare queste strade con uno sguardo di fede (anche piccola, l'importante è che sia viva!), e avere una solida base per vivere le esperienze e le relazioni del quotidiano.

Come si usa?

Utilizza questo fascicoletto come un trampolino di lancio, un punto dal quale partire per metterti in moto. Fai innanzitutto il punto della situazione: dove ti trovi ora? Come ti senti? Imparare ad ascoltarsi e dare un nome ai propri movimenti interiori è già un primo e importante passo.

Fatti provocare e segui, poi, una delle parole suggerite e immergiti in ciò che risponde di più alle tue esigenze: sarà la voce di un uomo o di una donna che ha attraversato prima di te il tuo stato d'animo? Sarà un'esperienza concreta da cui senti di poter ripartire? Oppure la scoperta di uno strumento, la regola di vita *Mendicanti*

del cielo, che ti illumina e ti suggerisce quali strade intraprendere per riempire la tua vita di senso? O, infine, sarà la Parola di Dio, che ti accompagna passo dopo passo nel cammino di scoperta e realizzazione di te?

Inoltrati in questo percorso con tutto il necessario: la Bibbia, da scoprire, rileggere, meditare; la regola *Mendicanti del cielo*, che ti aiuta a individuare alcuni elementi essenziali per la vita di un giovane di AC, da declinare nel modo più opportuno alla tua esperienza; un diario personale, su cui riportare di volta in volta i pensieri scaturiti nel tuo sostare e i passi biblici dai quali sei ripartito, utile per monitorare il tuo percorso, valutarlo e correggerlo.

Da qualsiasi punto tu sia arrivato, poi, riparti: nella tua esistenza, nelle tue relazioni, nei tuoi sogni. Segna sulla mappa della tua vita i punti fermi che hai acquisito e da lì costruisci. Ciò che hai in mano è come un motore di ricerca: sei tu che dovrai poi delineare il tuo percorso e individuare i pit stop per poter procedere lungo la strada. E mescola, nei passi che farai, tenacia e pazienza: insisti nella ricerca, avendo però la tranquillità di lasciar mettere radici alle tue scelte. Esci dalla logica del “tutto e subito” e gusta l’attesa (non passiva, ma attiva!) del compimento di ciascun passo. Non saltare, pertanto, di parola in parola o di pagina in pagina, come in un gioco, ma compi ciascun passo con la stessa serietà e tenacia di un bambino che impara a camminare: egli intuisce che quei movimenti, una volta consolidati, lo porteranno lontano.

Il prossimo passo

Allora buon cammino. Conta i tuoi passi, ma soprattutto conta sui tuoi passi, conta sul fare passi; passi dentro te e passi verso gli altri, per scoprire e riconoscere mondi (i tuoi e degli altri) dove Gesù è già presente e sempre pronto a fare strada con noi: “non lascerà vacillare il tuo piede, non si addormenterà il tuo custode” (Sal 121, 3).

“Il giovane di AC è colui che cerca di andare alle radici della propria fede per essere poi in grado di spiegare le ali, è uno che sa cercare il suo tesoro per il quale spendere poi tutta la sua vita”.

(dalla Regola di vita spirituale dei giovani di AC,
Mendicanti del cielo; p. 31)

dove sei? (Gen 3,9)

Mondo (p. 24)

Relazioni (p. 10)

Novità (p. 36)

Fiducia (p. 34)

Libertà (p. 22)

Corporeità (p. 16)

Futuro (p. 8)

Bellezza (p. 20)

Testimonianza (p. 26)

Ascolto (p. 32)

Fiducia (p. 34)

Progetto (p. 12)

Conflitto (p. 30)

La mia storia (p. 14)

Futuro (p. 8)

tranquillo/a

bisognoso/a di...

in ricerca

scarico/a

in crisi

arrabbiato/a

innamorato/a

solo/a

senza tempo

indeciso/a

ricco/a di potenzialità!

Conflitto (p. 30)

Relazioni (p. 10)

Mondo (p. 24)

Vita di coppia (p. 40)

Corporeità (p. 16)

Novità (p. 36)

Relazioni (p. 10)

Deserto (p. 38)

Dono (p. 18)

Libertà (p. 22)

Deserto (p. 38)

Relazioni (p. 10)

Lavoro/studio (p. 28)

Corporeità (p. 16)

Deserto (p. 38)

Dono (p. 18)

Progetto (p. 12)

Lavoro/studio (p. 28)